

아이의 성장을 돕는 8가지 학습 놀이

학교가 아니라도 주변을 둘러보면 아이들이 배울 것이 많습니다.

개학은 연기되었지만, 아이들이 배움을 이어가도록 가족이 함께 8가지 학습 놀이를 즐겨보세요.

1. 동화책 속 캐릭터로 인형놀이하기

아이들이 가장 좋아하는 동화책 속 캐릭터들을 아이와 함께 종이에 그려보세요.

캐릭터 그림을 오려 종이 인형을 만들고 상황을 연출하며 인형 놀이를 해보세요. 동화책 속 캐릭터를 이해하고 스토리텔링 능력을 키우는 데 도움이 됩니다.

2. 단어 카드 만들기

아이들과 책을 읽으며 아이가 모르는 단어나 새로운 단어가 있다면 카드 크기로 잘라놓은 종이에 적어보세요.

어린이 사전에서 뜻을 찾아 단어가 적힌 종이 뒷면에 단어 뜻도 적어보세요. 가족이 모여 새로운 단어가 적힌 카드를 한 장씩 뽑아 큰소리로 단어를 말해보세요. 아이와 함께 뽑은 단어를 조합해 문장도 만들어보고 단어를 설명하는 그림도 그려보세요. 이 활동은 어휘력 향상에 큰 도움을 줍니다.

3. 가족에 관해 이야기하기

아이가 가족에 관해 물어볼 수 있는 자리를 마련해보세요. '할머니 고향은 어디예요?

아빠는 어렸을 때 어떤 놀이를 좋아했어요? 엄마는 회사에서 무슨 일을 해요? 할아버지는 어떤 음식을 좋아해요?' 같은 질문을 통해 가족에 대해 알아보며 아이와 함께 글을 써보세요.

가족 이야기를 책으로 엮어 가족 도서관을 만들다 보면 아이의 정체성 확립에 도움이 됩니다.

4. 아이를 스토리텔러로 대하기

아이에게 이야기를 들려달라고 해보세요. 어떤 이야기든 아이가 하는 말을 적고, 이 이야기를 다시 아이에게 들려주세요. 아이의 이야기는 잘 보관해두었다가 나중에 다시 읽어주세요.

여러분도 자신의 이야기를 적어 아이에게 들려주는 방법으로 이야기를 공유해보세요.

이 활동으로 아이의 상상력은 높아지고 여러분의 상상력도 자극을 받게 될 것입니다.

5. 오늘의 글자 찾아보기

아침을 먹으며 아이와 함께 오늘의 글자를 골라보세요. 가족이 모두 함께 하루 동안 오늘의 글자로 시작하는 물건을 찾아보세요. 아마 모든 곳에서 오늘의 글자를 보거나, 특정 장소에서만 오늘의 글자를 찾은 사람도 있을 거예요.

아이와 함께 하루 동안 어떤 것을 관찰했는지 이야기하고 얼마나 놀라운 경험이었는지 아이가 느끼게 반응해주세요.

6. 모양에 이름 지어주기

저녁을 먹으며 아이에게 식탁 위에 놓인 대접, 그릇, 접시, 숟가락, 젓가락 모양이나 무늬에 이름을 지어보게 하세요. 보이는 모든 모양에 이름 지어주는 놀이를 하면 모양과 형태를 인식하는 연습이 됩니다.

7. 함께 요리하기

요리하면서 아이의 수리력 향상에 도움을 줄 수 있는 환경을 만들어보세요. 재료를 측정하는 계량컵을 여러 개를 준비하고 다양한 크기의 재료를 측정하면서 한 컵에 몇 숟가락이 들어가는지, 24명에게 대접할 요리에는 몇 컵이 들어가는지, 생각하고 체험하게 해주세요.

8. 함께 동요 부르기

동요를 함께 부르며 외워보세요. 중간중간 아이가 자신 있게 노래하도록 격려해주세요. 같은 멜로디로 부르면서 노래 가사를 바꿔가며 가족을 위한 노래를 만들어볼 수도 있을 거예요. 아이들이 동요를 부르면 기초 언어 능력과 학습 능력이 높아집니다.

이런 놀이 어때요?

※ 영상출처: 김우영(밀키베이비), 『어떻게 될까? 그림책 만드는 법』

- ▶ 그림책 만들기 (<https://www.youtube.com/watch?v=mG26Pv7s9zU>)
- ▶ 그림책 보기 (<https://www.milky-baby.com>)
- ▶ 플라스틱 고래 만들기 (<https://www.youtube.com/watch?v=1WAMxyZcxns>)
- ▶ 그림 그리기 (<https://www.youtube.com/watch?v=xewpyQaHVX8>)